

**Nuova Astra.**  
Tua da **15.900 €**



**PIEMMEAUTO**  
FIDENZA 0524.527182  
FELEGARA 0525.430328  
PIACENZA 0523.648454

> Scopri di più

**BARBIERI**  
GIOIELLI  
Via XX Marzo, 6

**GAZZETTA DI PARMA.it**



NEWS | EVENTI | SPORT | SOLDI | CLICCAPARMA | PARMATUBE | RISTORANTI | PARMA1913 | accedi o registrati | invia

Home | Economia | Soldi-Consumatori | Notizie | L'esperto | Kauppa | Hi-tech | Gazzetta edicola | Sportello online | Lavoro

ULTIME NOTIZIE DA NON PERDERE!



Toni diventa ds



Sarri pensa a Poli



Tramonto in Appennino



Zuniga sfoglia la margherita



Falcao verso l'MLS

sei in » Soldi

# Barilla e gli industriali della pasta dal Papa

14/10/2015 - 17:57



Like 0

COMMENTA 0 A A A

La Giornata Mondiale della Pasta si avvicina (25 ottobre, Expo Milano 2015) e oggi si è presentata una prima occasione di riflessione su come questo alimento può nutrire il pianeta in modo sostenibile, con l'incontro tra i pastai italiani di AIDEPI (Associazione delle Industrie del Dolce e della Pasta Italiane) e il Santo Padre durante l'Udienza Generale del mercoledì in Vaticano.

Assieme alla delegazione dei pastai, guidata dal presidente di AIDEPI Paolo Barilla, ha partecipato all'incontro anche Padre Gaetano Greco, Cappellano del Centro di detenzione Minorile di Casal del Marmo a Roma e fondatore della Casa accoglienza per giovani ex detenuti Borgo Amigò. Padre Greco ha presentato a Papa Francesco il progetto "Le Mani in Pasta", che porterà alla realizzazione, con il supporto di AIDEPI, di un pastificio all'interno del carcere minorile romano. Obiettivo dell'iniziativa - che si inserisce nella scia di altri progetti che hanno portato il mondo della cucina e della ristorazione in varie carceri italiane - è insegnare ai detenuti l'antico mestiere della pasta, familiarizzando con uno degli alimenti simbolo della dieta mediterranea nel mondo e dando loro una formazione professionale che potrebbe essere utile al loro reinserimento.

Nell'occasione, sono stati anticipati a Papa Francesco i temi al centro del prossimo World Pasta Day & Congress (25-27 ottobre), che vuole proporre la pasta come alimento ideale per nutrire il pianeta e combattere fame e malnutrizione, una vera e propria "festa della pasta" cui parteciperanno oltre 300 tra produttori, scienziati della nutrizione, opinion leader, economisti, Istituzioni e media di tutto il mondo.

Nel 2014 sono state prodotte ben 14,5 milioni di tonnellate di pasta e parla italiano un piatto di pasta su 4 consumati sulle tavole di tutto il mondo.

**NEGRI**  
CENTRO ARREDAMENTO



PROMO CUCINE 2015  
PREZZO DI LISTINO  
PIANO IN QUARZO  
LAVASTOVIGLIE CL.A+

SCONTO 30%  
OMAGGIO  
OMAGGIO

SCOPRI DI PIÙ

**GAZZETTA DI PARMA**

Lo avevano fermato due volte

Il giornale di oggi

abbonati | sfoglia

Meteo a Parma e webcam

oggi 	domani 
----------	------------

Vai alle previsioni dei prossimi giorni

Cerca il meteo del tuo Comune

Digita comune  Vai

<b>Più letti</b>	<b>Più commentati</b>	<b>1gg</b>	<b>7gg</b>	<b>30gg</b>
Venti nuove offerte di lavoro 11 ?		San Marino, niente più segreto bancario con l'Ue 21 ?		Scopri i centri commerciali aperti oggi 0 ?
Telefonini: arriva la "Modalità letto" per tutelare il sonno 18 ?		Rinunciare all'eredità spesso non è		

## 1. E' BUONA

Pochi altri alimenti al mondo riscuotono tanto successo come la pasta. Semola, acqua, passione e competenza del pastaio danno vita ad uno degli alimenti migliori al mondo dal punto di vista organolettico. E' unica perché sa essere umile, con un gusto amato da tutti nelle preparazioni più semplici. È consumata in tutto il mondo ed è accogliente nel saper riunire tutti intorno alla tavola.

## 2. E' SANA E ADATTA A QUALSIASI STILE DI VITA

Da tempo i nutrizionisti concordano sul fatto che la pasta sia un alimento sano e che i suoi carboidrati complessi siano indispensabili in ogni dieta. Specie quando la abbiniamo ad altri cibi salutari (verdure, ortaggi e olio di oliva) della dieta mediterranea. La digeribilità della pasta e delle sue varianti - come quella integrale - ne fanno un alimento versatile, adatto ad ogni età e alle esigenze di chi segue, per scelta o per necessità, regimi alimentari particolari.

## 3. E' ACCESSIBILE

Oggi il costo medio di un piatto di pasta è veramente ragionevole: con 45 centesimi di euro ci si può preparare una porzione di spaghetti al pomodoro conditi con una generosa spolverata di parmigiano. Basti pensare che un sms costa in media 15 centesimi. O che con la spesa di un pieno di benzina, circa 70 euro, un italiano ha un piatto di pasta assicurato per 6-8 mesi...

## 4. E' PRATICA

Grazie alla pasta, in 15 minuti circa possiamo preparare e mangiare un ottimo primo piatto, con un condimento semplice e sano. Inoltre è comoda da trasportare e conservare perché non ha bisogno del frigo, occupa poco spazio, è leggera, non soffre il caldo ne' il freddo.

## 5. È SOSTENIBILE

Mangiare pasta è anche una scelta sostenibile. Non solo è protagonista di tanti piatti anti spreco che valorizzano gli avanzi, ma l'impronta ecologica\* di una porzione di pasta (80 grammi) è minima: 1 m<sup>2</sup> globale). Inoltre, che sia in cartone o in film plastico, il suo packaging permette un recupero al 100% dei materiali d'imballaggio.

**SEGUI ANCHE:** gusto, economia



Renault Captur  
Iconic



Moto  
d'occasione?



Cerchi l'auto dei  
tuoi so...



Cerchi casa?

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

SPONSOR



**Nuovo Folletto  
VR200: ecco la  
recensione del robot  
aspirapolvere di  
Vorwerk**

(Alta Definizione)

WEB



**Sesso in volo per  
arrotondare: hostess  
licenziata**

SPONSOR



**Ecco cos'è e come si  
evita l'epatite C**  
(aboutpharma.com)

opportuno. E a volte non  
si può  
3 ?



attivala

Offerta valida fino al 31/01/2016  
Condizioni economiche su myenergy.eni.com



SCOPRI LE ALTRE SEZIONI



*Bambini si è perso  
l'asino di Santa Lucia !!*

*e i doni dove sono finiti?*

MonteChiarugolo organizza  
**MONTECHIARUGOLO SANTA LUCIA.**  
Festa di Santa Lucia



CHIESA

Caffarra si commuove congedandosi da  
Bologna



FOTO DEI LETTORI

Tramonto in Appennino

Cinema

**IL BAMBINO CHE SCOPRÌ  
IL MONDO**

Genere Animazione  
Durata 80